

Viuz Animation Loisirs

L'association qui crée du lien !

Activités pour tous à Viuz-la-Chiésaz

Culture, Sports & Loisirs

Programme
2022-2023



www.viuz-animation-loisirs.fr



Ados & Adultes

SPORTS

CROSS TRAINING

NOUVEAU !

Animé par Karine MARGUERETTAZ
Tarif : 150 €

- Activité limitée à 10 personnes
Amenez votre tapis de sol

STRETCHING

NOUVEAU !

Animé par Corinne LANTIER
Tarif : 135 €

- Amenez votre tapis de sol

TOTAL BODY

Animé par Gyhenn ZOUAOUI
Tarif : 135 €

- Amenez votre tapis de sol

EXPRESSION

ARTS CRÉATIFS

NOUVEAU !

Animé par Isabelle PACHE
Tarif : 135 €

- Tout le matériel est fourni

COUTURE

NOUVEAU !

Animé par Julie MAISONNIER
Tarif : 100 €

- Un cours de 2h une semaine sur deux
Amenez votre machine à coudre
Activité limitée à 5 personnes

DANSES

DANSES AFRICAINES

Animé par Mélissa SALGUIERO
& 2 musiciens
Tarif : 180 €

ZUMBA

Animé par Gyhenn ZOUAOUI
Tarif : 135 €

DANSES ROCK / SALON

Animé par Corinne LANTIER
Tarif : 135 €

BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE

Animé par Maddy TALHI
Tarif : 135 €

TAI CHI CHUAN

Animé par Aimé JOUVENOD
Tarif : 120 €

YOGA

Animé par Maryline VERSCHUEREN
Tarif : 135 €
➤ Amenez votre tapis de sol

Inscrivez-vous au Stage Théâtre et Chant à partir de 14 ans.

Cours du 26 au 29 août de 10h à 17h et le 2 septembre de 18h30 à 23h. Représentation le 3 septembre.

Plus d'infos sur www.viuz-animation-loisirs.fr/cinebus

Enfants

SPORTS

SKATE BOARD

De 7 à 11 ans

Animé par Ram LEGRAND

Tarif : 175 €

- Apporter protections coudes & genoux, casque et chaussures de sport à semelles plates

SKI & SNOWBOARD

À partir de 6 ans révolus

Animé par l'ESF du Semnoz

Tarif : 135 €

- 35 enfants minimum
Accompagnateurs : 5 parents bénévoles avec forfait de ski offert pendant l'activité

NOUVEAU !

VTT

De 8 à 12 ans

Animé par Corentin MACINOT

Tarif : 175 €

- Activité limitée à 12 personnes
Apporter VTT et casque

BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE

À partir de 9 ans

Animé par Maddy TALHI

Tarif : 135 €

DANSES

NOUVEAU !

DANSES AFRICAINES

De 4 à 11 ans (2 groupes)

Animé par Mélissa SALGUIERO

Tarif : 135 €

DANSE MODERNE

De 7 à 11 ans

Animé par Corinne LANTIER

Tarif : 135 €

ÉVEIL À LA DANSE

De 4 à 6 ans (2 groupes)

Animé par Corinne LANTIER

Tarif : 135 €

EXPRESSION

ARTS CRÉATIFS

De 3 à 10 ans

Animé par Isabelle PACHE

Tarif : 135 €

- Limité à 12 enfants
Tout le matériel est fourni

NOUVEAU !

THÉÂTRE COMIQUE

De 6 à 11 ans

Animé par Catherine PACHE

Tarif : 135 €



Planning des activités 2022-2023

Inscriptions en ligne et lors des journées d'inscriptions en salle de catéchisme :
Jeudi 29 et Vendredi 30 Septembre de 18h à 19h30 & Samedi 1er Octobre de 10h à 12h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h30 - 10h30 ● Yoga Adultes & Séniors	9h00 - 10h00 * Skate-board 7 à 11 ans			9h00 - 12h00 Bibliothèque
	10h00 - 11h00 ● Arts Créatifs Adultes & Séniors	10h00 - 11h30 ▲ Bibliothèque			9h30 - 11h00 ● Tai-chi-chuan Ados, Adultes & Séniors
	16h30 - 17h45 ● Théâtre comique 6 à 11 ans	14h00 - 18h00 * Ski & Snowboard À partir de 6 ans révolus		15h00 - 16h00 ● Stretching Ados, Adultes & Séniors	
	16h30 - 18h30 Bibliothèque	16h00 - 17h00 ● Danses Africaines 4 à 6 ans	16h30 - 17h30 ● Arts Créatifs 3 à 10 ans	16h30 - 18h00 * VTT 8 à 12 ans	
18h30 - 19h30 ● Sophrologie A partir de 9 ans		17h00 - 18h00 ● Danses Africaines 7 à 11 ans	16h30 - 17h30 ● Éveil à la danse 4 à 5 ans	16h30 - 17h30 ● Éveil à la danse 5 à 6 ans	
19h45 - 21h00 ● Danses Africaines Ados & Adultes	18h30 - 19h30 ● Cross training Ados & Adultes	18h30 - 19h30 ● Zumba Ados & Adultes		17h35 - 18h35 ● Danse moderne 7 à 11 ans	
19h00 - 21h00 ▲● Couture Ados, Adultes & Séniors	19h45 - 20h45 ● Sophrologie Ados, Adultes & Séniors	19h30 - 20h30 ● Total Body Ados & Adultes	18h45 - 19h45 ● Yoga Ados, Adultes & Séniors	19h00 - 20h30 ● Danses Rock / Salon Adultes & Séniors	

Public

- Adultes
- Enfants
- Pour Tous

Lieu

- Salle des associations
- Salle de catéchisme
- Salle de motricité
- * **Ski & Snowboard :**
7 cours à partir de janvier
- Skate-board & VTT :**
1er et 3ème trimestre uniquement
- ▲ Semaine Impaire uniquement

NOUVEAUTÉ

Inscrivez-vous directement
en ligne en payant par CB